

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Ich bin Stimme -

Der heilende Klang

Freitag, 14. Dezember bis
Montag, 17. Dezember 2012

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Ährill: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Freitag mit dem
Abendessen um 18.00 Uhr und endet am
Montag mit dem Mittagessen.

Kosten

Kurskosten: CHF 360,- *

zuzüglich Kosten für Unterkunft und
Verpflegung

(*entspricht rd. 292,- €; Wechselkurs Stand
09.11.2011; es gilt der Wechselkurs zum
Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter
Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs
vornehmen.



KLOSTER RICKENBACH
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3
CH-6221 Rickenbach / LU
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00
info@kloster-rickenbach.ch
www.kloster-rickenbach.ch

2012



Foto: © Steffi Schmid

*Ich bin Stimme -
Der heilende Klang*

◆
Stimmarbeit – Körperarbeit –
Entspannung

14. – 17. Dezember 2012

Ich bin Stimme - Der heilende Klang

14. Dezember – 17. Dezember 2012

Wir wollen uns auf eine Reise zu unserem heilen Kern begeben, an den Ort wo Ruhe und Frieden herrscht, und unser inneres Licht zum Leuchten bringen.

Die Arbeit mit der Stimme in all ihren Farben und Facetten sowie den heilenden Klängen wird uns dabei Mittel und Hilfe sein. Sowohl durch leise meditative, als auch durch laute und expressive Stimmübungen sowie Körperübungen, wollen wir die fließende und schwingende Kraft in uns aktivieren und vereinigen. Spannungen und Blockaden können dabei losgelassen werden. Der Umfang und Klang unserer Stimme wird sich dadurch erweitern. Unsere Kraftzentren werden aktiviert und wir finden zu den Wurzeln unseres Klanges und somit zu uns selbst zurück. Durch einfache Entspannungs- und Meditationsübungen in Stille und Bewegung können sich unsere inneren Sinne entfalten und unsere Wahrnehmung wird sich verbessern. Wir finden in unsere Mitte zurück und sind von neuem mit der in uns verborgenen Kraftquelle verbunden – Freude!

Das Seminar bietet eine wunderbare Gelegenheit sich auf die geweihte Nacht und die Geburt des Lichtes in uns vorzubereiten.

Mittel:

Stimmarbeit, Bewegungs-, Entspannungs- und Meditationsübungen, Naturübungen, Gesang & Gebet

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, warme Socken, falls erwünscht Meditationskissen (Schemelchen sind vorhanden) und falls vorhanden Weihnachtsliederbüchlein

Kursleitung

Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Energiearbeit und Meditation/ Ergosom-Praktikerin und Ausbilderin / Leiterin des S.E.R. Elijah-Projektes im Heiligen Land)

*Lebt ihn mit hellen Zimbeln,
Lebt ihn mit klingenden Stimmen!
Alles, was atmet, lobe den Herrn!*

Halleluja!

Psalm 150