

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Exerzitien

Sonntag, 29. Januar bis  
Samstag, 4. Februar 2012

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Exerzitien beginnen am Sonntag mit dem Abendessen um 18.30 Uhr und enden am Samstag mit dem Mittagessen.

### Kosten

Kurskosten: CHF 300

Zuzüglich Unterkunft und Verpflegung



**KLOSTER RICKENBACH**

vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3  
CH-6221 Rickenbach / LU  
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00  
info@kloster-rickenbach.ch  
www.kloster-rickenbach.ch

# 2012



Foto : © Peter Sommerfeld / pixelio.de

Du bist  
mein GOTT

Exerzitien

29. Januar bis 4. Februar 2012

# Exerzitien

---

29. Januar bis 4. Februar 2012

Exerzitien sind Intensivzeiten der Stille und des Gebets. Sie geben der Sehnsucht Raum, sich vom Geheimnis Gottes ansprechen und treffen zu lassen. Sie laden ein, die Beziehung zu GOTT, zu den Mitmenschen und zu sich selbst zu vertiefen und das eigene Leben zu ordnen.

Die Exerzitien mit Gruppenelementen lassen sich inspirieren vom Psalm 16,1:  
*„Du bist mein GOTT; mein ganzes Glück bist du allein.“*

Ausgehend von diesem Psalmwort lädt die Exerzitienwoche ein, dem Wirken GOTTES in der eigenen Lebensgeschichte nachzuspüren und sich für die Gegenwart GOTTES im Hier und Jetzt zu öffnen.

Die Exerzitien sind eingebettet in folgenden Rahmen:

- Wahrnehmungsübungen für den Körper
- Gemeinsame Zeiten der Stille
- Geistliche Impulse
- Meditativer Tanz
- Persönlichen Begleitgespräche
- Möglichkeit zu kreativer Vertiefung

Die Exerzitien finden im Schweigen statt.

Ausrüstung:

Bequeme Kleidung für Eutonie

Kursleitung

Jörg Gerber  
(Dr. theol., Exerzitienleiter)

Brigitte Drescher-Baumeler  
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Du

bist

mein

GOTT,

mein

ganzes

Glück

bist

du

allein.

Psalm 16,1