

# Anmeldung

## Ich melde mich an zum Kurs WandereXerzitien

Sonntag, 30. September bis  
Freitag, 5. Oktober 2012

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Sonntag mit dem  
Abendessen um 18.30 Uhr und endet am  
Freitag mit dem Mittagessen.

### Kosten

Kurskosten: CHF 360

Zuzüglich Unterkunft und Verpflegung



Dominikusweg 3  
CH-6221 Rickenbach / LU  
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00  
info@kloster-rickenbach.ch  
www.kloster-rickenbach.ch

# 2012



Foto : © Annamartha / pixelio.de

Zeige mir, GOTT,  
deine Wege

◆ ◆ ◆  
**WandereXerzitien**

30. September bis 5. Oktober 2012

# Wanderexerzitien

---

30. Sept. bis 5. Oktober 2012

„Zeige mir GOTT, deine Wege; lehre mich deine Pfade.“ – Mit diesen Worten holt uns der Psalmvers ab im täglichen Unterwegs-sein. Aus einer Fülle von zahllosen Möglichkeiten sind wir herausgefordert, unseren ganz persönlichen Lebensweg zu entdecken und zu gehen.

Im Psalmwort kommt zum Ausdruck, dass unsere Wege dabei auch GOTTES Wege sind, und dass wir uns bei unseren Entscheidungen auf GOTTES Beistand hin öffnen dürfen.

Die Wanderexerzitien laden ein, auf diesem Hintergrund dem eigenen Lebensweg nachzuspüren: Wo stehe ich? Wohin zieht es mich? Für welche Menschen und welche Aufgaben bin ich unterwegs?

Von unserem Ausgangspunkt, dem Kloster der Arenberger Dominikanerinnen in Rickenbach LU, machen wir uns täglich auf den Weg. In leichten Wanderungen von ca. 3 Stunden versuchen wir, GOTT, den Mitmenschen und uns selber neu zu begegnen.

Dabei sind wir teils schweigend und teils im persönlichen Austausch unterwegs.

Die täglichen Wanderungen sind eingebettet in folgenden Rahmen:

- Wahrnehmungsübungen für den Körper
- Gemeinsame Zeiten der Stille
- Geistliche Impulse
- Meditativer Tanz
- Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen

Bei schlechtem Wetter wird ein angepasstes Programm gestaltet.

## Ausrüstung:

---

Gute Schuhe  
Rucksack  
Regen-/Sonnenschutz  
Trinkflasche  
Bequeme Kleidung für Eutonie

## Kursleitung

---

Jörg Gerber  
(Dr. theol., Exerzitienleiter)

Brigitte Drescher-Baumeler  
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Werner Bachmann  
(Diakon, Exerzitienleiter)

Zeige  
mir,  
GOTT,  
deine  
Wege;  
lehre  
mich  
deine  
Pfade.

Psalm 25,4