

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Wanderexerzitien

Sonntag, 26. August bis  
Freitag 31. August 2012

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Sonntag mit dem  
Abendessen um 18.30 Uhr und endet am  
Freitag mit dem Mittagessen.

### Kosten

Kurskosten: CHF 360  
Zuzüglich Unterkunft und Verpflegung



**KLOSTER RICKENBACH**  
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3  
CH-6221 Rickenbach / LU  
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00  
info@kloster-rickenbach.ch  
www.kloster-rickenbach.ch

# 2012



Foto : © Thomas Böttiger / pixelio.de

## Dein Wort ist

## meinem Fuss eine Leuchte

## Wanderexerzitien

26. bis 31. August 2012

# WandereXerzitien

---

26. bis 31. August 2012

„Dein Wort ist meinem Fuss eine Leuchte, ein Licht für meine Pfade.“ - Beim Wandern durch den Spätsommer versuchen wir, die Spuren Gottes in der Natur und in unserem Leben neu zu entdecken. Im Licht seines Wortes betrachten wir unseren Alltag und lassen uns Kraft schenken auf unserem Weg.

Von unserem Ausgangspunkt, dem Kloster der Arenberger Dominikanerinnen in Rickenbach LU, machen wir uns täglich auf den Weg. In leichten Wanderungen von 3-4 Stunden versuchen wir, Gott, den Mitmenschen und uns selber neu zu begegnen.

Dabei sind wir teils schweigend und teils im persönlichen Austausch unterwegs.

Die täglichen Wanderungen sind eingebettet in folgenden Rahmen:

Wahrnehmungsübungen für den Körper  
Gemeinsame Zeiten der Stille  
Geistliche Impulse  
Meditativer Tanz  
Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen

Bei schlechtem Wetter wird ein angepasstes Programm gestaltet.

## Ausrüstung:

Gute Schuhe  
Rucksack  
Regen-/Sonnenschutz  
Trinkflasche  
Bequeme Kleidung für Eutonie

## Kursleitung

Jörg Gerber  
(Dr. theol., Exerzitienleiter)

Brigitte Drescher-Baumeler  
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Dein  
Wort  
ist  
meinem  
Fuss  
eine  
Leuchte,  
ein Licht  
für  
meine  
Pfade.  
  
Psalm 119,105